



Dit ben ik!

“Dit ben ik! · kind, gezin en rouw.”

Het verlies van een dierbare laat diepe sporen in ieders leven na. Kinderen blijken op geheel eigen wijze te rouwen. En of het nu gaat om het verlies van een ouder, een grootouder, broertje of zusje- het gezin rouwt óók samen.

Kinderen willen naast hun eigen verdriet daarom ook graag de ander troosten. En hebben mede daardoor ook zeker de steun van volwassenen nodig om ruimte te vinden voor- en richting te geven aan hun eigen rouw proces.

Vaak helpt het kinderen om op creatieve manier uiting te geven aan het verdriet. Daarom wordt er bij deze werkwijze gekozen om met creatieve werkvormen zoals o.a. schrijven, tekenen, muziek en fotograferen te werken.

Afhankelijk van de vraag, leeftijd en behoefte van het kind kan het boek gaan over het leven van degene die gestorven is, óf over zijn of haar eigen leven en de betekenis van de relatie en het verlies van degene die er niet meer is.

Het maken van een boek kan de ouders(s) of verzorgers helpen ZICHT te krijgen over de betekenis van het verlies in het leven van het kind.

Het helpt kind en context om samen in gesprek te komen.

Hier gaat het bij deze methode en werkwijze van “Dit ben ik!” ook over in het bijbehorende verhaal van “Zara en Guus Konijn”.

Het herkennen van de keuze van Zara om haar vader na het overlijden van mamma geen extra zorgen te willen geven en daarom maar doet alsof het allemaal goed met haar gaat, kan ouders en kind helpen met elkaar in gesprek te komen over hoe het met hén (samen, zelf) gaat.

Het kind wordt daarbij (parallel aan de verhaallijn waarin het wijze konijn Guus dit adviseert aan Zara) expliciet uitgenodigd om vooral (ook) uit te (blijven) spreken naar de ouder(s) hoe het met hem of haar gaat en waar de behoeftes liggen.

De werkbladen bij de methode en de liedjes op de CD ondersteunen op creatieve manier interventies die hiertoe uitnodigen.

De methode en werkwijze is geschikt voor begeleiding van kinderen met de leeftijd van de basisschool leeftijd en hun gezin of context.



CODANS: PRAKTIJK VOOR INDIVIDUELE, RELATIE OF GEZINS THERAPEUTISCHE BEGELEIDING

Deze methode is ontwikkeld door Amanda Leeftink, Praktijk Codans. www.ditbenikonline.nl