



Dit ben ik!

“Kind in beeld · HSP” is een werkwijze die individueel op maat kan worden gemaakt afhankelijk van de leeftijd, de situatie en de hulpvraag van het hoog sensitieve kind en de ouders.

Vaak helpt het kinderen om op creatieve manier uiting te geven aan hun gevoel en ervaring .

Daarom wordt er bij deze werkwijze gekozen om met creatieve werkvormen zoals o.a. schrijven, tekenen, muziek en fotograferen te werken.

Door het maken van een boek over zichzelf en eigen leven krijgen kind en ouders INZICHT in wie het kind is en ZICHT op wat het kind nodig heeft om GEZIEN te worden.

Het maken van een boek kan de ouders(s) en kind helpen om samen in gesprek te komen over de betekenis van het ‘hoog sensitief’ zijn in het leven van het kind.

Het maken van dit boek wat de kindercoach met het kind maakt gaat samen met interventies die het kind helpt zichzelf te leren kennen in de behoeftes die het heeft om bij het “anders zijn” begrepen te worden.

Juist door zelfkennis en - acceptatie wordt het kind geholpen zijn grenzen beter aan te geven aan anderen die mogelijk een verwachting (-s patroon opgebouwd) hebben waaraan het kind moeilijk kan voldoen.

Zelfinzicht helpt bij het groeien van zelfvertrouwen en juist dat is voor het kind helpend zijn of haar eigen grenzen aan te geven.

Bij deze werkwijze nodigen de ouders met de vraag “Wie ben jij”? het kind te antwoorden “Dit ben ik”!

Een ware investering in de relatie voor ouders en kind en context om in ontmoeting hérkent te worden in de verschillen bij en erként in de betekenis van de karaktereigenschap “hoog sensitief”.



CODANS: PRAKTIJK VOOR INDIVIDUELE, RELATIE OF GEZINS THERAPEUTISCHE BEGELEIDING

Deze methode is ontwikkeld door Amanda Leeftink, Praktijk Codans. www.ditbenikonline.nl